

分享：普洱藏茶 來自西雙版納的真滋味

普洱有六大茶山，各地區的茶種、向光性、環境氣候都不盡相同，大葉種茶樹在這樣自然生態中生長，因著周遭不同的環境，塑造出香味各異的普洱，是品飲普洱的迷人之處。茶喝了有回甘的程度，能感覺會在唇齒間留香。

普洱茶依其製程分為生茶和熟茶。生茶直接將「毛青茶」蒸壓製成型，熟茶則在蒸壓製前加上一道「渥堆」的工序，就是將「毛青茶」加水加熱，提高茶葉溫度，利用菌種的好氧反應，將茶葉中的植物蛋白水解成胺基酸、並破茶葉的葉綠素、氧化產生茶紅素及茶褐素，經二個月左右就變得順滑甘甜適合飲用，而生茶則必需再經多年儲存、經過「陳化」始宜飲用。



水里國中葉雅宣：

通藝國際會的老闆吳海洋，很喜歡品茶，選擇自己適合的口感是絕對的，不一定要追逐名茶而是要挑選適合自己的。普洱茶具有高營養價值，在品茶之餘，也可以補充身體內所需的東西。並將普洱茶的真滋味分享給更多愛好者。

我看了文章開始了解品茶的重點，發現普洱茶是如此奇妙，會因周遭環境不同，而塑造出各異的香味，這正是品飲普洱茶的迷人之處。我們品嚐純淨的茶，更能感受到他們揮汗如雨的茶園生活。

水里國中陳繼樟：

一般普洱茶收藏都在20年以上，要將緊壓的茶撥散，有助於茶葉蘇醒。泡茶時，先準備滾燙的熱水，將茶葉沖醒，並將沖泡的水倒掉，比較安心。而水溫越高有助於兒茶素的釋放，除了泡飲外，也可以熬煮，重複煮三至四次再加少許的新鮮茶葉，喝起來會有不同層次的口感。

茶葉的味道總是讓我戀戀不捨，而茶葉的香氣總向我撲鼻而來，讓我愛不釋手啊！茶葉的那一種誘人的氣息讓我沉浸在茶葉的芬芳中，而我對茶葉的那種美味的回甘，讓我陶醉不已，茶葉那種幽默的口感，正是我喜愛的！

分享：夢想小茶館

員林家商劉濡吟：騎三輪車追夢的七年級生江峰杰，就讀亞洲大學心理系，畢業度過一段水電工的短暫生涯，接觸餐飲行業後，對未來有憧憬，在遠赴澳洲餐廳工作後找到自己的夢想藍圖，在實踐夢想的過程中，遇到很多的挫折，還得不到家人的支持，但他很堅持、努力的去克服種難關，這樣努力不懈的精神讓我覺得很感動。現在多數人雖然擁有夢想，由於安逸心，往往會放棄夢想，但他選擇挑戰，在過程中一定可以學到很多東西，我也期望能跟他一樣為夢想勇往直前。



西苑高中曾翔宇：

江峰杰遠赴澳洲雪梨餐廳工作後，終於找到自己的夢想藍圖，把從國外買來成本8萬元的三輪車改裝成有吧檯、有小冰箱的夢想小茶館，載著他自己研發的鮮奶茶，在后里、豐原、台中等地展開賣茶的事業。

江老闆說：即使乏人問津，我還是充滿熱誠。我覺得這句講的非常好，雖然產品被人嫌貴或口味單調，但他依然不放棄自己的夢想，用成本較高的黑白淡奶，精心調配出他心中的味道，這種精神值得我們學習。

讀報分享：我的夢想標竿 大成國中謝宇熙 指導老師：張淑娟

旅美球星林子偉近來在MLB紅襪隊表現搶眼，美國媒體給予頗高的期待。大聯盟的台灣籍野手，至今僅陳金鋒、胡金龍、林哲瑄和林子偉等4人。



林子偉在大聯盟已擊出21支安打，只要再14支就可以超越胡金龍，成為在大聯盟裡敲出最多安打的台灣球員，而林子偉還有一項優勢，就是他的出賽穩定。不過林子偉謙虛地認為自己並非台灣在大聯盟的先驅，但也不想默默無聞、毫無斬獲，他想通過自己的努力，讓年輕選手知道他們也可以做到這一步。

林子偉是我夢想的標竿，我的目標直直的豎立在不遠的地方，路是直的，但前進的路上危險與誘惑是值得挑戰。就像老師說的「如果永遠只挑戰簡單的事，你只能原地跳，如果你挑戰困難的事，就會突飛猛進」「只怕站，不怕慢」。夢想的路絕對不簡單，我只要敢拼，就一定會有結果。

讀報分享：膠囊衣櫃 水里國中楊佩穎 指導老師：王嘉琪

臉書創始人祖克柏，亮相時的穿著總是穿一樣的衣服，這是一種時尚潮流。「膠囊衣櫃」，就是衣櫃裡只留多數場合都能穿的一些必備衣裝。這是簡約生活方式的特點。膠囊衣櫃每天穿一樣衣服的三个理由：



- 一. 節省寶貴時間減少要做的決定，如果你有個『膠囊衣櫃』問題將迎刃而解。
- 二. 減輕壓力養精蓄銳做重要事情，每天重新選擇穿什麼衣服是浪費精力。
- 三. 削減日常開支打造標誌性造型，如今人們更認同「少即是多」的理念。

這篇文章就是在說要節省時間，減少要做的決定與選擇，有些事雖然要花上很多時間，但是我們可以用最快的速度把事情做完，所以我覺得理念很實用，可以讓很忙的人有更多時間去做自己更想做的事情。

讀報分享：愛就是行動 南崗國中陳揚盛 指導老師：高士剛

作者正準備搭計程車去演講，那天下雨，外面濕冷。沒想到下車時，作者忘了帶錢，只好和司機坦白，並把電話要留給司機聯絡時，司機卻堅持不用，還說：「才120元小錢，就不用收了，外面下雨，走路要小心。」這句話使作者很感動，因而書寫登上了報紙。



看了報導，內心深處百感交集，作為一個計程車司機，載了人之後，居然不收錢，像這樣寬宏大量的人，在社會上已是寥寥無幾了。司機設身處地的行為，就是一種「愛的行動」，實在值得大家學習。

「愛就是行動，也是為別人所做的一切」。報導讓我想到爸爸、媽媽，他們每天不辭辛勞的工作，就是為了供我吃住，「愛」就藏在生活中，發自內心的真誠，因為「愛」，才能讓這個社會充滿溫暖與人情味。讓我們一起來探索這世界的美好！